



Kreadis

*Trabajamos con y para las Personas
Descubrimos potenciales*

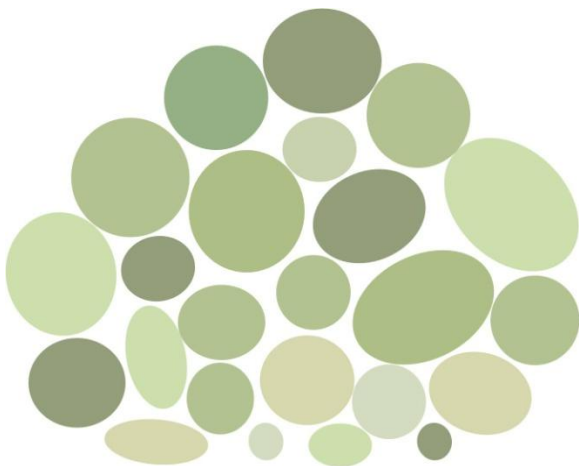
Coaching

Personal

Rumbo al Futuro...

Desarrollo a través de las personas

Fotografía: Mercedes Albizua



*Te invitamos a bailar y a
sonreír ...*

*A experimentar
la travesía de las
emociones.*

*Travesía por los sentidos
Rumbo a tu futuro*



¿Qué es el Coaching?



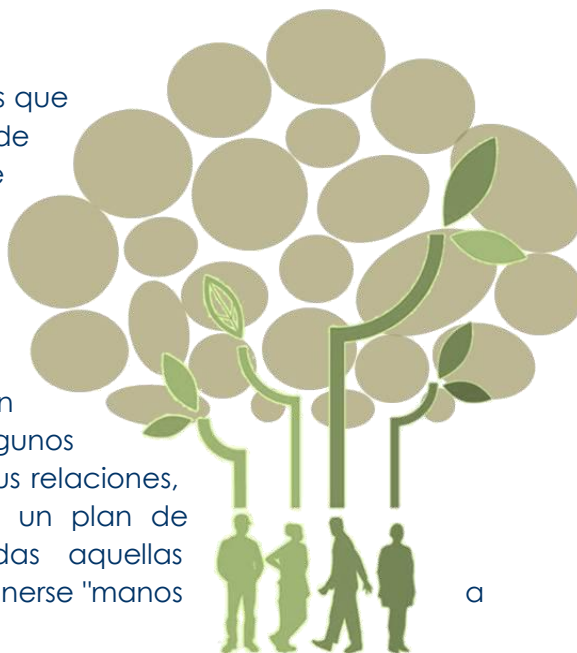
El Coaching es una metodología al servicio de tu propio desarrollo personal. Se trata de un proceso de acompañamiento con el objetivo de conseguir llegar a las metas que te hayas propuesto. Es una relación profesional que te ayudará a obtener resultados extraordinarios en tu vida, tus estudios, tu carrera profesional, tu negocio, tus familia, tus relaciones etc.

A través de un proceso de Coaching profundizarás en el aprendizaje de ti mismo, optimizarás tu desempeño y mejorarás tu calidad de vida.

El Coaching acelera tu desarrollo como persona, proporcionándote un mayor foco de conciencia y de elección personal. El foco siempre lo tendremos puesto en el futuro y el propósito del comienzo de un proceso de Coaching siempre estará basado en la consecución de una meta.

¿A quién va dirigido?

Un proceso de coaching va dirigido a personas que tienen una expectativa de vida y un grado de compromiso consigo mismos, a personas que se encuentran en proceso de cambio, o en transición hacia algo. También va dirigido a personas que, aún no sabiendo lo que quieren, saben que quieren algo...y les falta la capacidad para definirlo o elevarlo a un nivel de conciencia. A niños y adolescentes en proceso de cambio y deseando modificar algunos aspectos de su día a día, en los estudios, en sus relaciones, etc. A personas que desean llevar a cabo un plan de desarrollo profesional. En definitiva, a todas aquellas personas con deseos de logro y ganas para ponerse "manos a la obra".





¿Cuáles con tus expectativas con respecto al Coaching?



- ✓ Crecer como persona.
- ✓ Mejorar actitud.
- ✓ Provocar cambios.
- ✓ Afrontar cambios personales.
- ✓ Potenciar fortalezas.
- ✓ Descubrir y minimizar debilidades
- ✓ Reducir niveles de estrés.
- ✓ Comunicar más eficazmente.
- ✓ Mejorar relaciones con familia, amigos, etc.
- ✓ Poner en orden mis objetivos.
- ✓ Escribir un libro.
- ✓ Cambiar de trabajo.
- ✓ Etc.

Si acaricias alguno de estos objetivos, el Coaching puede ser una buena herramienta para conseguirlos.

¿En qué consiste el proceso de Coaching?

En Kreadis nos basamos en un proceso de coaching en el que se consolida una relación de igualdad entre Coach y Coachee basado en una cooperación entre ambos.

Nos adherimos a una forma de coaching excelente basado en el respeto y confianza. Nuestros Coaches reciben una formación específica orientada a elevar su nivel de profesionalidad para responder con absoluta fiabilidad al más amplio rango de registros que los clientes puedan plantear.



Todo Coach confía en las potencialidades de su cliente y acredita que todo Coachee es creativo por sus propios recursos. Durante el proceso no trabajaremos con problemas, sino con desafíos. No veremos fracasos sino resultados y los obstáculos se considerarán solamente para su identificación y como oportunidades de aprendizaje.



En todo momento trabajaremos en función de metas y en base a preguntas que serán sugeridas por el cliente a través de su comunicación (tanto verbal como no verbal). En ningún momento tu Coach utilizará un método inductivo ni marcará el camino a seguir.

Está demostrado que si una persona marca sus propias metas tendrá mucho mejores resultados en la consecución de las mismas que si el objetivo es inducido o marcado por terceras personas.

En definitiva, en cada sesión el cliente elige el foco de conversación; el coach lo escucha, realiza observaciones y preguntas. Esta interacción genera claridad y conducirá hacia un escenario de acción.

La finalidad de todo el proceso es hacer aflorar el potencial oculto del cliente y que desaparezcan los límites que bloqueaban su crecimiento, para la consecución de la meta identificada.

Resultados

Las personas aprendemos de los errores, el fracaso es solo un resultado. El éxito está reservado para las personas que quieren hacer lo que los demás no quieren.

Los resultados corresponden a las intenciones, las elecciones y acciones del cliente, a quien el Coach apoya en su esfuerzo durante el proceso de Coaching. El Coaching genera acción, genera ilusión y entusiasmo por comenzar a caminar hacia la meta elegida.





¿Qué nos diferencia?

- Consideramos a la persona en su totalidad y trabajamos con un enfoque dual: actuamos, por un lado, con el reflejo de su actitud trabajando técnicas que permitan el desarrollo hacia su objetivo y, por otro, con su comunicación o verbal que ayudarán a concienciar sobre aspectos no conscientes y modulen y apoyen el desarrollo esperado.
- Trabajamos la doble vertiente: persona / profesional - entorno / organización. Tendemos a una unificación de las metas y objetivos personales y organizacionales, alineando Misión, Visión y Valores de la organización con los personales.
- Utilizamos el principio de uniformidad: promover el cambio a través de un desarrollo progresivo ecológico y prudente trabajando en generar conexiones entre los aspectos externos e internos de la persona.
- Generamos compromiso con la excelencia y actitud de mejora continua.
- Se obtienen resultados gratificantes y una experiencia personal positiva al hacer emerger el inconsciente y fundirlo con la actitud consciente de la persona. De esta manera se alcanza el éxito personal y profesional que se desea alcanzar.



Y ahora, ¿qué ocurriría si...

